

# 木刀による剣道基本技稽古法及び日本剣道形 講習会報告

於：中村橋南スポーツ交流センター

今年度も剣道教士八段 横内良道先生をお招きして標記講習会を開催しました。  
級位段位の制限を設けずに広く参加者を募り、七段以下級位取得前の方まで多くの参加者がありました。

横内先生のご講話・ご指導は大変細やかでわかりやすく、形の修練が竹刀を用いた剣道へどう繋がっていくのかや、礼法から木刀の正しい握り・姿勢などの基本のご教示のあと、理合いなど剣道、形の奥深さに触れる内容まで参加者の幅広い段位級位に応じた広くかつ深いご講話・ご指導を頂きました。日ごろ形の稽古に時間をとれない受講者には新しい学びとなり、稽古を重ねてきた受講者には新たな発見を得ることができた講習会となりました。

横内先生からは、特に繰り返し稽古することの大切さを説いて頂きました。講習で学んだことを持ち帰り正しい形の修練につながる学びの多い有意義な講習会でした。

講習会の様子



教士八段 横内良道先生

