



INDEX

大会 -Tournament-

info

[事務局からのお知らせ](#)



[カレンダー](#)



[大会情報](#)



[合同稽古案内](#)



[動画](#)



[リンク集](#)



[インターネットQ&A](#)



[サイトマップ](#)



[このサイトについて](#)



[更新情報](#)



表示の文字を大きくするには？

インターネットブラウザの表示の文字の大きさの変更方法は[こちら](#)。

YouTube official channel

練馬区剣道連盟公式チャンネル



平成30年(2018) 9月30日(日)、練馬区剣道連盟 形講習会が開催されました。

講師：教士八段 横内 良道 先生  
会場：中村南スポーツ交流センター

昨年に続き横内先生に講師をお願いし、基本技稽古法と日本剣道形の講義・指導をいただきました。会場には台風の最中40余名が集まり、指導に熱心に耳を傾け集中した稽古が行われました。

講習会は始めに日本剣道形、木刀による剣道基本技稽古法、竹刀稽古法のそれぞれの違い・ねらいを説明いただき、剣道形の留意点、共通理解など重要な点を解説いただいた後、午前中は基本技稽古法、午後は日本剣道形の実技をご指導いただきました。

重要な点をわかりやすくご指導いただきながら、何度も繰り返し稽古を行うことができ、大変有意義な講習会となりました。

