



INDEX

講習会 -Seminar-

info

[事務局からのお知らせ](#)



[カレンダー](#)



[大会情報](#)



[合同稽古案内](#)



[動画](#)



[リンク集](#)



[インターネットQ&A](#)



[サイトマップ](#)



[このサイトについて](#)



[更新情報](#)



表示の文字を大きくするには？

インターネットブラウザの表示の文字の大きさの変更方法は[こちら](#)。

YouTube official channel

練馬区剣道連盟公式チャンネル

練馬区剣道連盟公式チャンネル
NerimakuKendoRenmeiさんのチャンネル

令和元年(2019)9月29日(日) 木刀による剣道基本技稽古法及び日本剣道形講習会

講師：教士八段 横内良道先生

主催：練馬区剣道連盟

場所：中村南スポーツ交流センター



本年度も教士八段横内先生に講師をお願いし、基本技稽古法と日本剣道形の講義・ご指導をいただきました。



講習会当日は50余名が集まり、ご指導に耳を傾け熱心に稽古が行われました。

講習会は始めに日本剣道形、木刀による剣道基本技稽古法の講義をいただいたのち、午前中は基本技稽古法、午後は日本剣道形の実技稽古を行いました。見本を交え形の要点を説明いただく他、参加者同士の稽古での不足している点なども細かくご指導いただきました。

初参加となる参加者も多く、非常に勉強になった、今後の稽古の課題をいただいたなどの声が多く聞かれ大変有意義な講習会となりました。

